

ZONHOVENSE TRANSPLANTATIEPATIËNTEN FIETSEN OP 19 JUNI VENTOUX OP

"Ook na transplantatie is sporten mogelijk"

LEUVEN - Zaterdag 19 juni trotseren tien transplantatiepatiënten van UZ Leuven - onder wie twee Limburgers - voor het project Transplantoux de Mont Ventoux. "Want ook na een transplantatie is een sportief leven mogelijk", vertelt Dirk Claes, transplantatiecoördinator.

In 2008 organiseerde het transplantatiecentrum van het Universitair Ziekenhuis Leuven de eerste editie van Transplantoux. Dit jaar nemen tien patiënten deel. "Acht van hen trotseren de Mont Ventoux per fiets, twee anderen lopen of marcheren. Ze moesten aan enkele strikte voorwaarden voldoen. Zo moet de transplantatie minstens twee jaar geleden plaatsgevonden hebben", legt Claes uit.

De deelnemers ondergingen een nier-, hart-, lever- of hartlong-transplantatie. "De patiënten worden intensief begeleid. Ze moeten dagelijks een dagboek opsturen over hun inspanningen. Hierop stelt een coach per getransplanteerde een trainings-schema op." Tijdens de bergrit wordt elke kandidaat door een arts begeleid. Het transplantatiecentrum probeert de kosten grotendeels te dekken met behulp van sponsors. Ze werken daarnaast samen met sportvereniging Sporta. ANWI

Foto Belga



Marc Vangeneugden (47) en Niels Maes (17). "Wij willen bewijzen wat we in onze mars hebben."

Foto Karel Hemerijckx

"Ook voor m'n donor rij ik de Ventoux op"

ZONHOVEN - Er nemen twee Limburgers deel aan Transplantoux. Marc Vangeneugden (47) en Niels Maes (17), allebei uit Zonhoven, zien het avontuur in Frankrijk helemaal zitten. "Wij doen dit voor de uitdaging", vertelt het tweetal.

Niels onderging op zijn vierde een niertransplantatie. "Ik werd geboren met polycyстische nieren. Ik heb destijds enkele keren op het randje van leven en dood gestaan", vertelt de tiener. "Sinds ik 18 maanden oud was, moest ik drie keer per week voor dialyse naar het ziekenhuis."

Niels sukelt soms nog met zijn gezondheid. "Hiervoor bleef ik op school noodgedwongen één jaar zitten. "Ooit moet hij een nieuwe niertransplantatie ondergaan. "Gemiddeld gaan getransplanteerde nieren tussen 15 en 25 jaar mee. Het is niet fijn om met die onzekerheid te leven", zegt de jongeman.

Uitdaging

De jonge Zonhovenaar heeft erg veel zin in Transplantoux. "Ik doe dit vooral voor de uitdaging. De trainingen verlopen alvast erg vlot. Ik probeer zoveel mogelijk te fietsen en ga regelmatig naar de fitness. Morgen (zaterdag) mag ik mijn koersfiets ophalen. Als het avontuur

me bevalt en mijn gezondheid goed blijft, wil ik dit elk jaar opnieuw doen."

ALS HET AVONTUUR ME BEVALT EN MIJN GEZONDHEID GOED BLIJFT, FIETS IK ELK JAAR OPNIEUW DE MONT VENTOUX OP

Niels Maes uit Zonhoven

Marc kreeg elf jaar geleden een nieuwe lever. "Mensen veronderstellen vaak dat enkel dronkaards een nieuwe lever nodig hebben, maar dat is zeker niet het geval. Ik leid ook aan levercirrose, maar de oorsprong ervan was onbekend. Ik drink nooit alcohol."

De laatste drie jaar voor de transplantatie kreeg de Zonhovenaar steeds meer last. "Ik kon amper vijftig meter wandelen, daarna was ik doodmoe." Marc had destijds erg

veel geluk. "De wachttijd voor een nieuwe lever kan tot acht maanden oplopen. Aangezien ik een dingingd geval was, moest ik slechts één maand en één dag wachten."

Emotioneel

Voor Marcs gezondheid achteruit ging, was hij een fervent sporter. Hij is met deze tweede Transplantoux niet aan zijn proefstuk toe. "Ook de eerste keer was ik present. Een fantastische ervaring." In 2008 fietste hij zelfs twee keer de berg op. "Eén keer voor mezelf, de tweede keer voor mijn donor. De aankomst op de top was erg emotioneel. Al het leed van de voorbije jaren kwam weer boven. Maar tegelijk was het een waanzinnig gevoel." Ook Marc is volop bezig met de voorbereidingen. "Met een fietsmaat ga ik drie keer per week fietsen. Dit jaar heb ik al 1.600 km in de benen."

"De deelnemers beseffen dat ze een tweede kans kregen. Ze willen bewijzen dat ze nog steeds heel wat in hun mars hebben", zegt Dirk Claes. "Wij willen met deze uitdaging ook benadrukken dat orgaan donate en transplantatie effectief zijn heeft."

Stan van Samang is peter van Transplantoux. Ook hij zal op 19 juni de Mont Ventoux trotseren. Ann WILLEMS

WINKEL IN STIJL

De Heuvel Galerie is hét overdekte winkelcentrum in de binnenstad van Eindhoven, met bijzondere winkels en een stijlvol aanbod. Elke eerste zondag van de maand is het **KOOPZONDAG**. www.heuvelgalerie.nl



THE OUTSIDE FOR EVERYONE EVERYWHERE

MERRILL

A-S-Adventure OUTDOOR & ACTION

WOMEN: Siren Sport GTX XCR € 119,00; Chan, Arc Mid Ventilator GTX € 140,00

MEN: Intercap Ventilator € 100,00; Paulsen Sport GTX € 139,00

AS ADVENTURE www.AsAdventure.com

Marten de Lu m.delu@as-adventure.com