

Op Mont Ventoux na transplantatie

LEUVEN

Een half jaar geleden leek het een onuitvoerbaar plan, maar vorig weekend fietsten en stapten 12 transplantatiepatiënten van het UZ Leuven 26 km omhoog op de Mont Ventoux. Sommigen meerdere keren. Zelfs na een transplantatie kunnen patiënten zich nog overtreffen.

KIRSTEN BOSMANS

«Een transplantatie is een zware ingreep», zegt Diethard Monbaliu van de afdeling transplantatiechirurgie UZ Leuven. «Toch kunnen de meeste mensen weer een normaal leven leiden. We merken wel dat hun conditie meestal heel slecht is. Dat heeft uiteraard te maken met hun ziekte. Daarom raden wij na een transplantatie aan om te gaan sporten. Beweging heeft een zeer goed effect op de gezondheid. En ze zijn nu eenmaal vatbaarder voor hart- en vaatziekten door de medicatie na de transplantatie. In eerste instantie was het de bedoeling om een groepje (ex-)patiënten lichamelijk klaar te stomen voor de beklimming. Maar we hadden natuurlijk ook een breder doel: sensibiliseren.»

Ambassadeurs

«De mensen die 26 km omhoog zijn gefietst, hebben uiteraard een schitterende prestatie neergezet», zegt professor Rik Gosselink van de KUL. «En net daardoor zijn ze de ambassadeurs van de toekomst: kort voordien waren ze niet eens in staat om op een fiets te stappen. Maar dankzij een goede begelei-



Deze twaalf patiënten hebben samen met hun begeleiders de Mont Ventoux beklommen. Foto Vertommen

ding konden ze de Mont Ventoux overwinnen. Zij kunnen dus aan alle ex-patiënten laten weten: komaan jongens, zelfs met een minder goede conditie kan je jezelf nog verbazen na een transplantatie. Het moet zelfs niet de Mont Ventoux zijn. Een kleinere inspanning kan ook wonderen doen.» «De voorbereiding was zeer intensief», vervolgt Monbaliu. «Niet iedereen kwam in

aanmerking. De deelnemers moesten al minstens twee jaar een goed werkend nieuw orgaan hebben. We kwamen uit bij een groep van 12 personen, tussen 29 en 62 jaar. Alle transplantaties waren vertegenwoordigd: nier, hart/long, lever en pancreas. Het was niet voor iedereen een evidente prestatie, maar afgelopen zaterdag heeft toch iedereen de Mont Ventoux be-

klommen. Iets om heel trots op te zijn.» De overwinning dragen de patiënten op aan hun donoren. «Zonder hen was het niet gelukt», klinkt het. We zijn ook blij dat we gesponsord werden. Zo konden we ook nog eens meehelpen aan de financiering van sportkampen en speelgoed voor getransplanteerde kinderen. Iets wat ons natuurlijk na aan het hart ligt.»

K

Bl
in

De
voer
zigin
park
Brou
blau
mee
kan
wille
hand
Zo
mak
wink
«De
zang
zijde
Het
nen
ten k
men
daar
waar
staan
«Ook
Misp
over
van
met
boon
nen.
lijke
park
die v
Ten s
tere
in de
keer
gevr

H

Zit

Bel
op d
12 u
een
tehu
ners
ben
gite