INFODAG · ZATERDAG 31 OKTOBER 2026

Samen op weg naar Leuven 2027

Team Transplantoux Belgium op de World Transplant Games

Je hoeft (nog) niet fit te zijn om te starten. Je start waar jij nu staat.

Het programma van vandaag

09.30 — **Onthaal en koffie**
Registratie, naambadge, rode en groene kaart

10.00 — **Welkom en presentatie**
De Games, het traject en wat het voor jou betekent

10.45 — **Getuigenis**
Een sporter vertelt: "ik ben ook zo begonnen"

11.00 — **Infomarkt en sporttafels**
Praat met de ambassadeur van jouw sport, stel al je vragen

11.00 — **Kledij passen**
Pas de teamkledij voor je maat

12.30 — **Afsluiter en groepsfoto**
Samen op de foto als Team Belgium

13.00 — **Einde**
Inschrijven kan ook nog na vandaag

Twijfel je nog? Dan ben je hier op de juiste plek

Kom gewoon luisteren

Je hoeft vandaag niets te beslissen.

Geen ervaren sporter?

Geen probleem. Voor elk niveau is er een traject.

Recent getransplanteerd?

Ook dan bouw je veilig op, op je eigen tempo.

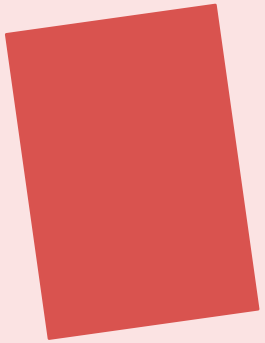
Alleen nieuwsgierig?

Dat is genoeg om vandaag te beginnen.

Iedereen welkom. Elk niveau telt.

Wat houdt jou tegen? Steek je kaart op

We overlopen zes drempels die mensen ervan weerhouden om te bewegen. Herken je jezelf in een vraag? Laat het zien met je kaart. Er zijn geen foute antwoorden.



Rode kaart

Ja, dit herken ik. Dit houdt me (soms) tegen.

Groene kaart

Nee, dit is voor mij geen probleem.

Lichamelijk · **Kennis** · **Omgeving** · **Sociaal** · **Emotioneel** · **Motivatie**

Drempel 1: lichamelijk

1

Lichamelijk

- **Wie twijfelt of hij of zij fysiek fit genoeg is om aan de World Transplant Games deel te nemen?**

Rode kaart = dit herken ik · groene kaart = geen probleem voor mij

Drempel 2: kennis

2

Kennis

- **Wie is bang dat hij of zij niet genoeg weet over een sport om veilig te bewegen?**
- **Wie weet niet goed welke oefeningen of bewegingsvormen het best bij hem of haar passen?**

Rode kaart = dit herken ik · groene kaart = geen probleem voor mij

Drempel 3: omgeving

3

Omgeving

- **Wie vindt het moeilijk om een geschikte plaats te vinden om te sporten of te bewegen?**
- **Wie ervaart praktische drempels, zoals te weinig tijd, vervoer, sportfaciliteiten of financiële middelen?**

Rode kaart = dit herken ik · groene kaart = geen probleem voor mij

Drempel 4: sociaal

4

Sociaal

- **Wie vindt het moeilijk om alleen te sporten en beweegt liever samen met iemand?**
- **Wie voelt zich onzeker of ongemakkelijk om te sporten in het bijzijn van anderen?**

Rode kaart = dit herken ik · groene kaart = geen probleem voor mij

Drempel 5: emotioneel

- **Wie voelt zich onzeker of schaamt zich om te sporten vanwege zijn of haar fysieke mogelijkheden?**
- **Wie ervaart stress, angst of spanning bij de gedachte om deel te nemen aan de Games?**

Rode kaart = dit herken ik · groene kaart = geen probleem voor mij

Drempel 6: motivatie

6

Motivatie

- **Wie vindt het moeilijk om zichzelf te motiveren om regelmatig te bewegen?**
- **Wie begint enthousiast met sporten, maar heeft moeite om het vol te houden?**

Rode kaart = dit herken ik · groene kaart = geen probleem voor mij

01

De World Transplant Games komen naar Leuven

Een thuiswedstrijd, voor het eerst in België

Wat zijn de World Transplant Games?

Een internationaal sportevenement voor mensen met een orgaan- of stamceltransplantatie. Getransplanteerden uit de hele wereld nemen het tegen elkaar op, per sport, leeftijd en niveau.

1 – 8 augustus 2027

in en rond Leuven

Thuiswedstrijd

geen verre reis, je supporters kunnen mee

Meer dan sport

ontmoeten, vieren, donorbewustzijn

Connected for Life

De Games tonen wat een transplantatie mogelijk maakt. En Leuven is de juiste plek: hier gebeurde in 1963 de eerste niertransplantatie met een hersendode donor.

Wie mag deelnemen?

Getransplanteerden

Orgaan- en beenmergtransplantatie, van 4 tot 80+ jaar

- Stabiele werking van je orgaan en een goede gezondheid
- Minimum 12 maanden na je transplantatie
- Uitzonderingen mogelijk met medisch akkoord

Junioren (tot en met 17 jaar)

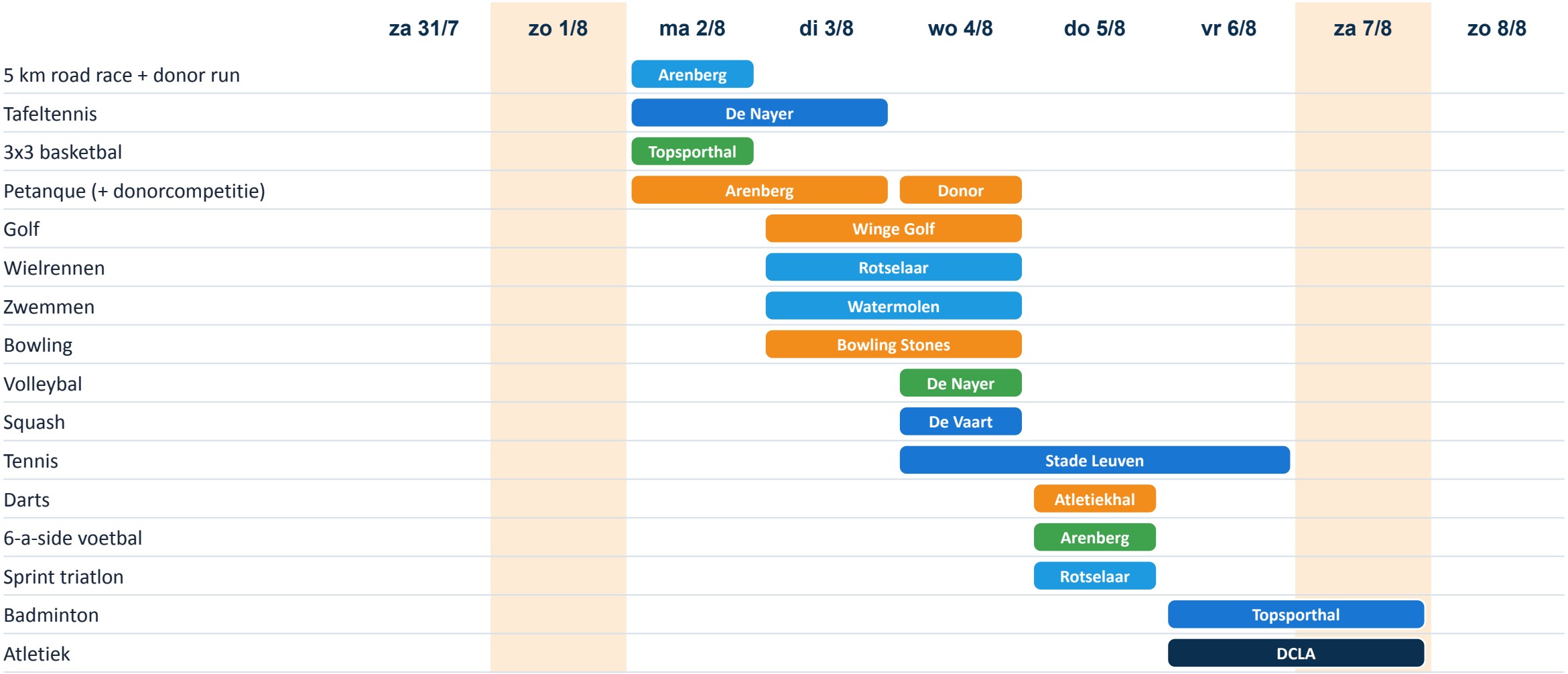
- Zelfde voorwaarden als volwassenen
- Begeleid door een ouder of voogd
- Minimumleeftijd hangt af van de sport (4 tot 15 jaar)

Donoren en donorfamilies

Levende donoren en families van overleden donoren

- Eigen categorie, in drie leeftijdsgroepen
- Golf, petanque, darts, zwemmen (50 m vrije slag), sprint triatlon, 5 km
- Atletiek: 100 m, balwerpen, verspringen, snelwandelen
- Extra: donor padel, alleen voor donoren en donorfamilies
- Donor Recognition Event om alle donoren te eren

Een week vol sport



Meer dan sport: side events

zo 1/8	ma 2/8	di 3/8	wo 4/8	do 5/8	vr 6/8	za 7/8
15.00 Walk of Life	09.00 Kids Run	09.00 Skate & discgolf	09.00 Klimmen	13.00 Fun swim	10.00 Funoase	16.00 Slotceremonie
18.00 Walk-in of Nations	12.00 Organ Donate Run & Walk	09.00 Donor padel	09.00 Symposium	18.00 Walking Football Night	10.00 Donor Recognition Event	18.00 Gala dinner
19.00 Openings-ceremonie		14.00 Worship service	18.00 Cultural Evening			

Welke side events in je pakket zitten, hangt af van de periode die je kiest. Voorlopig programma.

Onze ambitie: de grootste Belgische ploeg ooit

300+

Belgische deelnemers aan de start

16

officiële sporten, plus extra wedstrijden voor donoren

6

regionale hubs, zodat je dicht bij huis kan trainen

3

trajecten: elk niveau krijgt een plaats

We mikken niet op het hoogste aantal medailles, maar wel op zoveel mogelijk getransplanteerden die warm onthaald worden en op hun eigen niveau starten

"Ik ben ook zo begonnen"

Na mijn transplantatie moest ik alles opnieuw opbouwen. Het zwembad was de plek waar dat kon, op mijn eigen tempo.
Wat me echt vooruit heeft geholpen, waren de mensen rond me: lotgenoten die begrijpen waar je vandaan komt. In Dresden voelde ik voor het eerst wat de Games betekenen: duizenden mensen die het leven vieren.
Niet de medaille telt, wel dat je erbij bent. Je hoeft geen kampioen te zijn om te beginnen.
Kom gewoon eens mee het water in!

Sacha – ambassadeur zwemmen

Drempel: emotioneel

« J’ai commencé comme ça aussi »

Après ma transplantation, je ne savais pas ce dont j’étais encore capable. Le vélo m’a aidé à reprendre confiance : d’abord de petites sorties, puis un peu plus loin à chaque fois. Ce qui m’a vraiment porté, ce sont les gens autour de moi, des personnes qui savent d’où l’on vient. À Dresde, j’ai compris ce que représentent les Jeux : des milliers de personnes qui célèbrent la vie. Ce n’est pas la médaille qui compte, c’est d’être là. Et vous, francophones, vous avez toute votre place dans cette équipe. Pas besoin d’être un champion pour commencer. Venez rouler avec nous !

Luc –ambassadeur TPX

02

Hoe we samen naar Leuven gaan

Van vandaag tot aan de start, op jouw niveau

Drempel: lichamelijk

Voor elk niveau een traject

Start to Move

Nieuw of onzeker? Veilig en laagdrempelig starten.

Laagdrempelig · veilig · sociaal · dicht bij huis

Sport Advanced

Sport je al wekelijks? Bouw verder op techniek en conditie.

Techniek · conditie · regelmaat · clubkoppeling

Peak Performance

Wil je pieken in Leuven? Train gericht op wedstrijdritme.

Periodisering · wedstrijdritme · testevents · persoonlijke feedback

Je niveau bepalen we samen door enkele vragen en testjes. Onderweg kan je bijsturen.

Van vandaag tot de start: vijf fases

1

Instappen

nov – dec 2026

- Inschrijven
- Eerste trainingsdag 21/11 in Turnhout
- 3 online trainingssessies
- Nulmeting

2

Winterbasis

jan – feb 2027

- Kick-off 30 januari
- Groepssessies indoor op verschillende locaties
- Online programma

3

Sportspecifiek

mrt – jun 2027

- 4 momenten per sport
- Belgische Spelen als testevent

4

De Games

jul – aug 2027

- Team Day eind juni / begin juli (te bevestigen)
- WTG 1 – 8 augustus

5

En daarna

vanaf sep 2027

- Blijven sporten
- Club en buddy's
- Je verhaal delen

Je kan op elk moment instappen. Hoe vroeger, hoe rustiger je kan opbouwen.

Drempel: kennis

De winter: een stevige basis, samen en online

Iedereen, van petanque tot triatlon, heeft baat bij kracht, mobiliteit, core en basisconditie. Daarom starten we samen.

Start to Move

Intensiteit: Comfortabel tempo
Doel: Gewoonte en vertrouwen

Sport Advanced

Intensiteit: Gericht opbouwen
Doel: Regelmaat en progressie

Peak Performance

Intensiteit: Wedstrijdgericht
Doel: Wedstrijdklaar voor de Spelen

Schema en opvolging

Groepscalls en live wintermomenten

Kick-off, checkpoints, teamdagen

Zestien sporten, één team

Duursporten

5 km road race
Wielrennen
Zwemmen
Sprint triatlon

Racketsporten

Tennis
Badminton
Squash
Tafeltennis

Teamsporten

3x3 basketbal
6-a-side voetbal
Volleybal

Precisiesporten

Darts
Petanque
Bowling
Golf

Atletiek

Loopnummers
Snelwandelen
Werpnummers

Je kiest tot 5 wedstrijdnummers, maximaal 1 per dag, in je eigen leeftijdscategorie. Op de dag(en) voor de wedstrijd kan je op de locatie trainen.

Per sport: vier momenten en een ambassadeur

Minstens 4 sportmomenten

Clinics en trainingen per sport, minstens één in Leuven en één elders.

Dicht bij huis

Hubs in Leuven, Antwerpen, Limburg, Vlaanders, Brussel, Luik en Namen, plus open trainingen bij clubs.

Belgische Spelen

Een nationaal testevent in het voorjaar: wedstrijdritme opdoen in een vertrouwde sfeer.

Jouw sportambassadeur

Iemand die het zelf meemaakte. Verwelkomt je en houdt je aan boord.

De concrete data per sport volgen na de infodag.

Noteer alvast deze data

31/10	**Vandaag** Infodag in Leuven
half nov	**Officiële inschrijving** Opent op het WTGF-platform, via de WTG 2027-website
18/11 · 25/11 2/12	**Online trainingssessies** Woensdagavond om 19.30 uur, thuis meedoen
21/11	**Eerste trainingsdag** Turnhout · kies 1 van de 4 clusters
TB	**Nulmeting** Locatie volgt
27 of 28/11	**Workshop "Vertel je verhaal"** Locatie volgt
30/01	**Kick-off TPX** Sportkot Leuven

November: zo train je mee

Word lid van Transplantoux

Lidmaatschap is verplicht om mee te trainen: zo ben je verzekerd tijdens elke sessie.

Schrijf je in via Twizzit

Elke training en trainingsdag boek je vooraf via Twizzit. Zo weten we wie er komt.

Online sessies om 19.30 uur

Woensdag 18/11, 25/11 en 2/12. Gewoon thuis meedoen, op jouw niveau.

Trainingsdag 21/11 in Turnhout

Er zijn 4 clusters. Bij je inschrijving kies je welke je traint, afhankelijk van je sport.

Welke cluster past bij jouw sport? Dat zie je op de volgende dia.

Drempel: kennis

Welke trainingsfocus past bij jouw sport?

Sport	Schouders en armen	Uithouding	Benen	Explosiviteit	Wendbaar-heid	Herhaalde inspanning	Romp en heupen	Core	Balans en precisie	Reactie en hand-oog
Atletiek: werpnummers	●		●	●			●	●		
Atletiek: sprintnummers			●	●						
Bowling	●						●	●	●	
Triatlon	●	●	●					●		
Wielrennen		●	●					●		
5 km-loop		●	●					●		
Golf							●	●	●	
Zwemmen	●	●						●		
Voetbal (6 tegen 6)			●	●	●	●				
3×3-basketbal			●	●	●	●			●	
Volleybal	●			●	●					●
Tennis	●				●	●	●	●		●
Tafeltennis	●				●				●	●
Petanque							●		●	
Darts									●	
Squash			●	●	●	●				●
Badminton	●			●	●	●				●

Op 21/11 zijn er 4 clusters: kies de cluster die het best aansluit bij jouw sport. Twijfel je? Vraag het aan je sportambassadeur.

03

Veilig sporten en goed opgevolgd

Veiligheid en vertrouwen gaan voor alles

Drempel: lichamelijk

Veilig opbouwen, op jouw tempo

Overleg met je arts

Bij twijfel vraag je toestemming aan je behandelende arts voor je start.

Trainen op gevoel

We sturen intensiteit op hoe zwaar het voelt, niet op prestaties.

Trainers met briefing

Elke trainer krijgt uitleg over immunosuppressie, vermoeidheid, hydratatie en hygiëne.

Een vangnet

Medische ondersteuning en een sportmedisch onderzoeker volgen het programma mee op.

Stop en meld het bij

- koorts of infectie
- pijn op de borst
- onverklaarde kortademigheid
- duizeligheid
- recente afstoting
- een nieuwe medicatie-aanpassing

Twijfel? Dan stop je en neem je contact op met je arts.

Nulmeting: weten waar je start

In samenwerking met KU Leuven meten we bij de start en onderweg. Zo zie je je eigen vooruitgang en leren we hoe sport getransplanteerden helpt.

Start

Eenvoudige testen: wandeltest, opstaan uit een stoel, handknijpkracht, balans

Onderweg

Tussentijdse meting na de winter

Voor de Games

Laatste meting

- Feedback in ‘gewone taal’
- Privacy: jouw medische gegevens worden nooit individueel gedeeld met sponsors of partners.
- Deelname aan het onderzoek is vrijwillig, met jouw toestemming.

04

Pakketten, kosten en steun

Wat zit erin en hoe maak je het haalbaar

Twee pakketten: je kiest wat je nodig hebt

1 Experience Package

Voor iedereen

Je inschrijving voor de Games: wedstrijden, extra events en enkele diners.

De prijs hangt af van:

- Je rol: atleet of supporter
- De periode die je kiest
- Je leeftijd

2 Accommodation Package

Optioneel

Je verblijf in een officieel WTG-hotel in Leuven of Diegem.

De prijs hangt af van:

- De periode die je kiest
- Het comfortniveau
- Het kamertype

Totaalprijs = Experience Package + (eventueel) Accommodation Package. De prijzen volgen later.

Drie factoren bepalen je pakket

01 Wie ben je?

- **Atleet**
- **Supporter**
- **Vrijwilliger**

02 Wanneer kom je?

- **Volledige periode**
  1 – 8 augustus
- **Periode 1**
  1 – 4 augustus
- **Periode 2**
  4 – 8 augustus

03 Welke leeftijd?

- **Volwassene**
  18 jaar en ouder
- **Junior**
  12 – 17 jaar
- **Kind**
  4 – 11 jaar

Iedereen kiest een Experience Package. Een verblijf kan je optioneel bijboeken via het Accommodation Package.

Wat zit er in het Experience Package?

	Atleet	Supporter
INSCHRIJVING		
Capitation fee (bijdrage WTGF)	✓	✓
Toegang en accreditatie	✓	✓
Deelname aan de wedstrijden	✓	✗
PROGRAMMA		
Extra events (volgens je periode)	✓	✓
Diner bij openingsceremonie, Cultural Night en gala (volgens je periode)	✓	✓
Andere diners in het HQ	○	○

⚠ **Verblijf, vervoer van en naar de luchthaven en ontbijt zitten niet in dit pakket. Die horen bij het Accommodation Package.**

✓ Inbegrepen ✗ Niet inbegrepen ○ Optioneel (extra kost)

Diners en extra events per periode

DINERS

	Volledig	P1	P2
zo 1/8 · Openingsceremonie	✓	✓	✗
ma 2/8 · HQ	○	○	✗
di 3/8 · HQ	○	○	✗
wo 4/8 · Cultural Night	✓	✗	✓
do 5/8 · HQ	○	✗	○
vr 6/8 · HQ	○	✗	○
za 7/8 · Gala dinner	✓	✗	✓

P1 = periode 1 (1 – 4/8) · P2 = periode 2 (4 – 8/8) · Optionele diners zijn tegen betaling.

EXTRA EVENTS

	Volledig	P1	P2
Walk of Life · 1/8	✓	✓	✗
Openingsceremonie · 1/8	✓	✓	✗
Organ Donate Run & Walk · 2/8	○	○	○
Juniorprogramma · 2–6/8	○	○	○
Worship service · 3/8	✓	✓	✗
Symposium · 4/8	✓	✓	✓
Cultural Evening · 4/8	✓	✗	✓
Walking Football Night · 5/8	○	○	○
Donor Recognition · 6/8	✓	✗	✓
Slotceremonie · 7/8	✓	✗	✓
Gala dinner · 7/8	✓	✗	✓

✓ Inbegrepen ✗ Niet inbegrepen ○ Optioneel (extra kost)

Accommodation Package: vier keuzes

Periode

Volledige periode

7 nachten

Periode 1

3 nachten

Periode 2

4 nachten

Optie: +1 nacht van 31/7 op 1/8

Extra nachten

Voor de Games

30 – 31 juli

Na de Games

8 – 9 augustus

Comfort

Tier A

Premium comfort

Tier B

Beste prijs-kwaliteit

Tier C

Budgetkeuze

Kamertype

Eenpersoonskamer

Tweepersoonskamer

Gedeelde kamer (2+)

Officiële WTG-hotels in Leuven en Diegem. Thuis slapen of zelf iets boeken mag ook.

Thuis slapen of in een WTG-hotel?

Geboekt via het WTG-platform

- Transfer vanaf Brussels Airport naar je hotel
- Gratis shuttles tussen hotel en sportlocaties
- Vroeg ontbijt in je hotel, vanaf 06.00 uur

Thuis of zelf geboekt (Airbnb, Booking ...)

- Geen luchthaventransfer
- Geen WTG-shuttles
- Geen ontbijt

Met de auto

Via de E40 en E314. Leuven heeft geen lage-emissiezone.

Met de trein

Vlotte verbindingen vanuit heel België; een fiets of de bus brengt je verder.

Wat Team Transplantoux Belgium je extra biedt

Trainingsbegeleiding
Online winterprogramma op jouw niveau

Teamdagen
Kick-off, checkpoints en teamdagen

Sportambassadeurs
Een aanspreekpunt per sport

Belgische Spelen 2027
Deelname als testevent

Community
Warm en vriendelijk team

Sportverzekering
Tijdens het traject

Kledingpakket
Herkenbaar als Team Belgium

Spaarplan
Betaal in delen (info volgt)

Rotary Belgium
Steun van een club in je buurt

Prijzen en voorwaarden volgen · zodra de officiële inschrijvingen openen (half november 2026).

Polar-actie: een sporthorloge via Transplantoux

Polar Street X

Eenvoudig toestel om al je trainingen te registreren, met routenavigatie en hersteltest. Adviesprijs € 249,90.
TPX prijs: € 150

Polar Ignite3

Verfijnder en eleganter afgewerkt, ook mooi voor elke dag.
Adviesprijs € 339,90.
TPX prijs: € 165

Bestellen via ons

Transplantoux bestelt in groep bij Polar.
Wil je in delen betalen vraag het ons
Hier kan je meer uitleg over de horloges vinden

Waarom? Met een sporthorloge volg je je trainingen, hartslag en herstel op. Zo zie je zelf je vooruitgang op weg naar Leuven.

Drempel: financieel

Voordelen voor leden en deelnemers

30% bij 3action

Korting voor leden van Transplantoux en alle deelnemers aan het traject naar de WTG.

Avène-pakket

In de loop van het voorbereidingstraject krijg je een verzorgingspakket van Avène.

Bij onze partners

Enkele steunende partners geven extra voordelen. We houden je op de hoogte.

Voor wie? Leden van Transplantoux en iedereen die het traject naar de World Transplant Games volgt. Details volgen na de infodag.

Hoe verloopt de inschrijving?

Nu

Interesseformulier

Gratis en vrijblijvend

Daarna

Voorbereiding

Word lid van Transplantoux en schrijf je via Twizzit in voor de trainingen.

Half november 2026

Officiële inschrijving

Op het WTGF-platform, via de WTG 2027-website
Wacht op onze instructies voor T.T.B. Tarief

Indien gewenst

Hotel bijboeken

Accommodation Package: WTG-hotel in Leuven of Diegem

Kosten tijdens het traject

Voorbereidingstraject 50€
Een kleine bijdrage voor zaalhuur per sessie, zo laag mogelijk gehouden.

Zelf te regelen

Een annulerings- en repatriëringsverzekering zit niet in het pakket.

Hulp nodig?

Bij crowdfunding, lokale sponsors, Rotary en gebruik van de solidariteitspot. Spreek ons discreet aan.

Herkenbaar als Team Belgium

Elke deelnemer krijgt teamkledij, zodat we in Leuven als één ploeg aan de start staan.

- Pas vandaag je maat aan de kledijstand
- Je maat wordt genoteerd bij je inschrijving
- Inhoud van het pakket: volgt

Drempel: financieel

Steun Team Transplantoux Belgium: verkoop gadgets

Houten kerstster

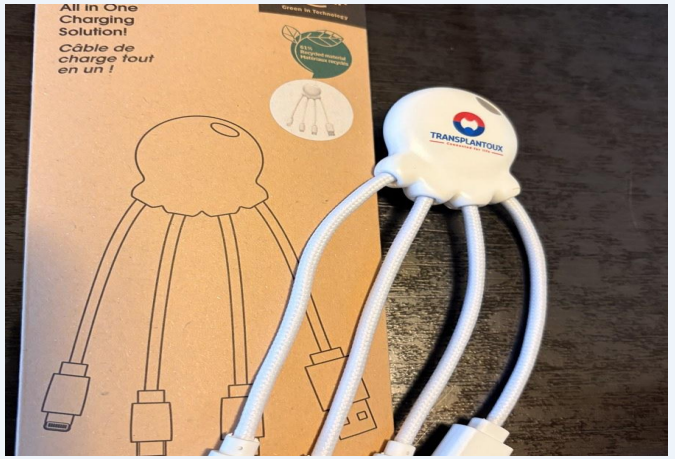
"Connected for life", in twee ontwerpen. Een mooi geschenk voor de kerstboom.

Aankoop €3

Led-armband

Zichtbaar in het donker tijdens het lopen, wandelen of fietsen.

Aankoop €5



Octopus-oplaadkabel

Drie-in-één (Lightning, micro-USB, USB-C), van gerecycleerd plastic.

Aankoop €9

Vraag je gadgets aan om te verkopen via mail. Elke aankoop steunt Team Transplantoux Belgium.

Drempel: financieel

Crowdfunding: laat je omgeving je steunen

1

Maak je eigen pagina

Een persoonlijke actiepagina met je verhaal en een eigen link en QR-code.

2

Deel ze

Met familie, vrienden, collega's, je club. Een verjaardag of sportmoment is het ideale moment.

3

Schenkers krijgen een attest

Giften vanaf 40 € geven recht op een fiscaal attest.

Een voorbeeld

"Van Leuven naar Londen: Raf loopt 42,195 km voor Transplantoux"

Persoonlijke pagina met streefbedrag, korte link en QR-code voor drukwerk.

De opbrengst steunt Team Transplantoux Belgium en helpt de bijdrage voor iedereen laag te houden.
Indien meer info nodig stuur een mail naar Raf.

Drempel: financieel

Rotary: steun van een club in je buurt

Lagere deelnameprijs

Rotaryclubs in heel België steunen Team Transplantoux Belgium, zodat de Belgische deelnameprijs kan zakken.

Een club die jou steunt

Clubs willen concrete deelnemers steunen. Wij brengen je in contact met een club in je regio.

Gekoppeld aan je traject

In overleg: wie het traject volledig volgt, ook de metingen, komt in aanmerking. Info volgt.

Geef iets terug

Help mee op een Rotary-actie of vertel je verhaal op een clubavond. Samen sterker.

Nog nooit voor een publiek gesproken? Hoe vertel ik mijn verhaal? Is mijn verhaal wel interessant?...
Volg de workshop "Vertel je verhaal" 27 of 28/11

Drempel: financieel

Partners en sponsors: samen maken we het haalbaar

Adopteer een atleet

Een lokale handelaar, serviceclub of je werkgever sponsort jouw deelname.

Werkgever als supporter

Collega's lopen of fietsen mee op een open event, of je werkgever verdubbelt de opbrengst.

Ken je een bedrijf?

Geef het door aan het kernteam. Wij maken een voorstel op maat.

Eén afspraak: zoek je een sponsor, stem het even af met ons, zodat we niet botsen met de hoofdpartners van de Games.

Drempel: sociaal

Niet sporten? Je hoort er net zo goed bij

Supporter

Familie en vrienden maken de sfeer. Een thuiswedstrijd is het moment om mee te komen.

Vrijwilliger

De Games hebben veel helpende handen nodig: onthaal, sporten, ceremonies, vervoer.

Buddy

Al ervaren? Neem een nieuwe deelnemer onder je vleugels tot aan de start.

Donoren en donorfamilies

Levende donoren en donorfamilies hebben een eigen plaats, waar het reglement dat toelaat.

05

Hoe stap je in?

Vijf stappen, vandaag kan je al beginnen

Voor elke drempel hebben we een oplossing

Lichamelijk

Je start op jouw niveau en bouwt geleidelijk op.

Emotioneel

Succeservaringen op de trainingen, meer zelfvertrouwen, getuigenissen van anderen.

Kennis

Coaching door ervaren trainers, sportworkshops en de workshop "Vertel je verhaal".

Motivatie

Een groep die elkaar steunt op de trainingsdagen en sportspecifieke trainingen.

Omgeving

Trainingen op verschillende locaties en een WhatsApp-groep om te carpoolen.

Financieel

Het Rotary-programma, crowdfunding, sponsoring en gadgets.

Sociaal

Je traint in groep, met een buddy en je sportambassadeur.

Steek nu je groene kaart op als je zin hebt om erbij te zijn!

Interesse?

Scan de QR-code en vul het interesseformulier in.
De officiële inschrijving voor de Games opent half november op het WTGF-platform.

Na de presentatie: de infomarkt

Sporttafels

Per sport een ambassadeur: vraag alles over trainingen en niveaus

Voorbereiding en training

Winterprogramma, nulmeting en veilig opbouwen

Pakketten en financiën

Wat kost het, wat zit erin, hoe betaal je?

Partnerships en sponsoring

Hoe maken we deelname samen haalbaar?

Crowdfunding

Je eigen actiepagina opzetten

Kledij en gadgets

Pas je maat en steun het team met een gadget

Om 12.30 uur verzamelen we voor de groepsfoto.

SAMEN OP WEG NAAR LEUVEN 2027

Je start waar jij nu staat

- Schrijf je in, vandaag of thuis
- Loop langs de sporttafels en stands
- 12.30 uur: groepsfoto Team Belgium

Vragen?

Interesseformulier