

Nog 400 plaatsen voor magische Ventoux

De plaatsen zijn al bijna uitverkocht voor de fietstrip 2008 naar de top van de Mont Ventoux, die op 31 mei voor de vierde keer wordt georganiseerd door Sporta en Vlaams minister van Sport Bert Anciaux (die zelf meefietst), met ondersteuning van Gazet van Antwerpen. 1.600 liefhebbers stomen zich al klaar, er kunnen er nog 400 mee.

Om meer vrouwen aan de start te krijgen, vorig jaar waren er dat 267, krijgen alle vrouwelijke deelnemers een gratis fietshelm van de sponsor. Aangezien een helm makkelijk 50 euro kost, een niet onaardig cadeau. Bedoeling van de actie VenTourist/VenTou-siast is meer Vlamingen aan het sporten te krijgen. De resultaten van de editie 2007 mogen er zijn: meer dan duizend deelnemers fietsen sindsdien minstens twee keer per week. De gemiddelde

BMI van de deelnemers daalde onder het gezondheidsplafond van 25. 4.865 kg lichaamsvet werd verbrand tijdens de trainingen en van de rokers is 30 procent gestopt. Inschrijven kost 80 euro en kan via www.sporta.be. Er wordt ook gefietst voor goede doelen: het transplantatiecentrum van het UZ Leuven en het Weeshuis Hope for Kabondo in Kenia. In elke provincie trekt één bekend boegbeeld de kar: VRT-gezicht Annick Ruyts

voor Antwerpen, Vlaams minister Geert Bourgeois (N-VA) voor West-Vlaanderen, SP-A-gedeputeerde Hilde Claes voor Limburg, journaliste Annemie Struyf voor Vlaams-Brabant en voor Oost-Vlaanderen wordt nog iemand gezocht na het afzeggen van Brigitta Callens. Annick Ruyts, vooral bekend van het VRT-programma Grenzeloze Liefde, is het gezicht van de provincie Antwerpen op de Mont Ventoux dit jaar. "Wat niet wil zeggen dat ik de kop zal trekken voor de fietsers uit Antwerpen. Desnoods laat ik ze allemaal vóór mij uitrijden", zegt ze. Haar fietsconditie is op dit moment nog onbestaande. "Ik ben wel al begonnen met spinnen, hometraineren en squatten, door de knieën veren tot hurkzit." Ze zegt dat ze nog liever doodvalt dan af te gaan, maar ook dat ze al vaker heel enthousiast aan iets begonnen is en er wat later met even veel overtuiging weer mee stopte. Geert Bourgeois staat elke morgen op om half zes, is vaak pas thuis tegen middernacht en zit gemiddeld vier tot vijf uur per dag in de auto. Toch wil de Vlaam-

se minister van media, toerisme en buitenlands beleid het erop wagen. "Normaal fiets ik alleen in de zomermaanden", zegt hij. "Dan probeer ik meteen redelijk hard te gaan, 26 per uur, met een constante hoge hartslag. Helemaal fout, heb ik mij nu laten vertellen. Je bouwt zo eerder je conditie af. De kunst is te beginnen met langere ritten, 60 tot 70 km, in een rustig tempo, met een hartslag tussen 120 en 140."

Met nieuw hart

Eén man zal dit jaar gemotoriseerd de Mont Ventoux op mogen: Yvan Vanderhaeghe, de 62-jarige vader van profvoetballer Yves Vanderhaeghe (ex-rote duivel, nu bij Roeselare). Hij kreeg op drie juli, zijn verjaardag, een nieuw hart in het transplantatiecentrum van Leuven. "Ik voel mij nu kiplekker", zegt hij. "Voor de operatie kon ik amper honderd meter stappen, nu kan ik alweer rustig 40 km fietsen. Maar voor de Ventoux verkiez ik toch mijn Vespa (lacht)."



Annick Ruyts, Geert Bourgeois en Yvan Vanderhaeghe, vader van Yves. Elk op hun manier willen ze de Reus van de Provence bedwingen.

Foto's Jan VAN DER PERRE, ISOSPORT