



bezig bijen

Brengen leven **in de regio!**

De Ventoux op na transplantatie



"Sporten na een transplantatie doet het lichaam deugd", weten Marc Vangeneugden en Niels Maes.

ZONHOVEN – Twaalf jaar geleden kreeg Marc Vangeneugden uit Zonhoven te horen dat hij waarschijnlijk het einde van het jaar niet meer zou halen. Maar gelukkig kon zijn zieke lever vervangen worden, dankzij een donor. Samen met andere transplantatie-patiënten gaat hij nu de Mont Ventoux in Frankrijk opfietsen.

"Ik kan je verzekeren dat het deugd doet om te fietsen, als het allemaal aan een zijden draadje gehangen heeft", vertelt Marc. "Het is niet alleen prettig om jezelf terug te bewijzen. Goed sporten na een transplantatie helpt je lichaam ook weer op gang. Het is daarom dat het Universitair Ziekenhuis van Leuven zelf jaarlijks een fietstocht naar de top van de Mont Ventoux organiseert. Speciaal voor haar patiënten met een donororgaan. 44 patiënten fietsen

mee naar de top. Zij worden allemaal bijgestaan door dokters en verpleegkundigen."

'Overdonderd'

In 2008 vond de bijzondere tocht voor de eerste keer plaats. Ook toen was Marc er al bij. "Toen ik op de top stond, belde ik meteen naar huis. Maar ik kreeg er geen woord uitgestemd. Zo overdonderd was ik door emoties. Ik heb gewoon terug moeten inhaken. Wat wil je? Eerst ben je een patiënt die het misschien niet meer haalt, en enkele jaren later sta je op de top van een berg na een topprestatie. Ik heb de berg trouwens al twee keer beklommen. Eén keer voor mezelf, en één keer als eerbetoon aan mijn donor."

'Tweede leven'

Dit jaar fietsen trouwens twee Zonhovenaren mee naar de top. Ook Niels Maes zal erbij zijn. Hij

gaat door het leven met twee nieuwe nieren. "Sinds ik fiets is mijn bloedwaarde erg verbeterd. Een bewijs dat sporten na een transplantatie gunstig is", vertelt hij. "Met dergelijke prestaties laten we ook zien dat er nog een leven is na een transplantatie. We zijn heus niet de afgeschreven patiënten die in bed liggen. Integendeel: het leven is opnieuw begonnen voor ons."

De bijzondere tocht is ook een oproep naar de buitenwereld. "Iedereen kan donor worden", besluit Marc Vangeneugden. "Zelf heb ik mijn leven aan zo iemand te danken. Toch twijfelen families nog na een overlijden. Om emotionele redenen is dat misschien begrijpelijk. Maar weet dat het ook prachtig is als je mensen een nieuw leven geeft."