



Prof. dr. D Van Raemdonck
Président Conseil de Transplantation
Chef du centre de transplantation
UZ Leuven

Prof. dr. G Van Assche
Médecin-chef UZ Leuven

RVTX-COVID-19

Louvain
29 novembre 2021

COVID-19 – 4ème vague

Chère Madame, Cher Monsieur
Chère greffée, Cher greffé,

Nous espérons que vous vous portez bien, ainsi que votre famille.

Suite à la quatrième vague de la pandémie et tenant compte du fait que le risque d'une contamination par le virus SARS-CoV-2 (ou un variant) est toujours très réel, nous vous demandons par cette lettre de continuer à prêter une attention particulière aux mesures en rigueur afin d'éviter une infection.

✓ Vaccination

Malheureusement, nous remarquons actuellement une hausse des infections COVID-19 auprès de greffé(e)s, qui résultent souvent dans une hospitalisation aux soins intensifs. Des patients ayant subi une transplantation sont moins résistant(e)s à une infection par le virus à cause de leur immunité réduite.

La vaccination (idéalement avec 3 vaccins) peut augmenter le degré de protection, mais peut surtout diminuer le risque de développer une forme grave de COVID-19.

Nous relançons à nouveau notre appel à la vaccination auprès de greffé(e)s ayant refusé jusqu'à présent la vaccination contre le COVID-19 ou étant toujours en doute.
Vous avez encore des doutes ? Contactez votre médecin de transplantation ou votre médecin traitant.

✓ Mesures générales

Nous vous demandons aussi de continuer à suivre rigoureusement les mesures suivantes, en plus de celles imposées par le gouvernement:

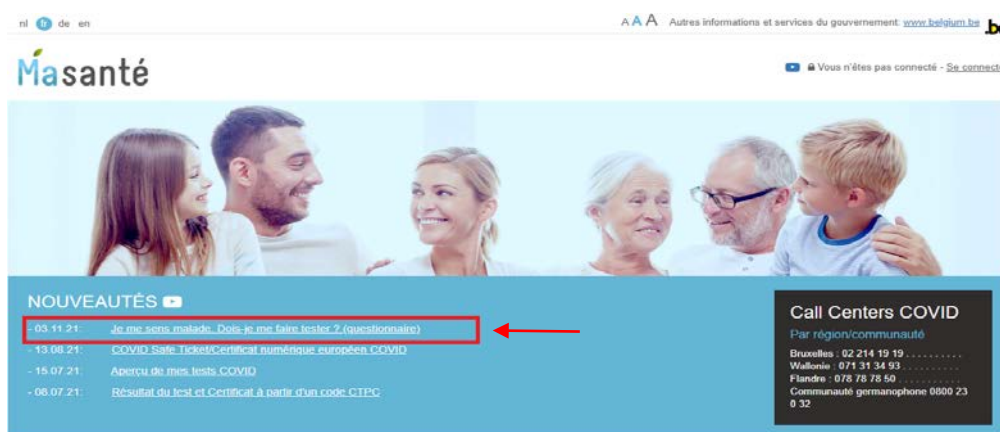
- portez toujours et correctement votre masque,
- ne serrez la main à personne et lavez et/ou désinfectez régulièrement les mains, surtout avant un repas, après avoir éternué ou toussé et suivant chaque visite aux toilettes,
- à chaque éternuement ou toux, utilisez un nouveau mouchoir en papier et jetez-le, après utilisation, dans une poubelle fermée ou éternuez/toussez à l'intérieur de votre coude si vous n'avez pas de mouchoir en papier,
- évitez tout contact avec des personnes malades, y compris vos colocataires malades,
- évitez les endroits avec beaucoup de monde,
- dans la mesure du possible, essayez de télétravailler,
- évitez les transports en commun (train, tram, bus),
- évitez de voyager par avion ou par voyage organisé en bus.

✓ **Quelles sont les démarches à suivre si vous pensez avoir contracté le COVID-19 ?**

Si vous vous sentez grippé(e), si vous tousssez, si vous avez de la fièvre ou des problèmes respiratoires, nous vous prions de ne pas vous rendre chez votre médecin traitant, à l'hôpital et à la consultation afin d'éviter de contaminer d'autres patients.

- Contactez votre médecin traitant par téléphone qui vous proposera d'effectuer un prélèvement nasopharyngé afin de déterminer une éventuelle contamination,
- ou planifiez un test COVID-19 sur <https://www.masante.belgique.be>

Connectez-vous électroniquement à l'aide de votre carte d'identité ou par l'application Itsme et complétez le questionnaire qui vous permettra d'obtenir un code CTPC avec lequel vous pourrez prendre rendez-vous dans un centre de testing ou dans une pharmacie pour un test gratuit.



✓ **Vous êtes malade sans avoir été testé(e)**

S'il n'est pas possible de prévoir un test comme décrit ci-dessus et si vous êtes plus essoufflé(e) que d'habitude ou si vous avez de la fièvre, contactez le département de transplantation. Le médecin présent (jour/nuit/weekend) décidera s'il est nécessaire de vous rendre aux urgences. Vous y serez testé(e) et isolé(e) jusqu'à exclusion d'une contamination. Vous pourrez rentrer chez vous si vous n'êtes pas porteur(se) du coronavirus ou, si nécessaire médicalement, vous serez admis(e) au service de transplantation.

✓ **Vous avez été testé(e) positif(ve) au COVID-19 (test PCR – test analysé dans un laboratoire)**

Une excrétion virale prolongée est possible auprès des patients immunodéprimés.
<https://covid-19.sciensano.be/fr/procedures/immunodeprimes>

- En cas de test positif, une période d'isolement de 3 semaines s'impose. S'il n'est pas possible d'éviter des contacts étroits avec les personnes vivant avec vous, celles-ci seront considérées des contacts à risques.
- Si vous devez vous rendre à l'hôpital pour un contrôle standard dans les 3 semaines après un test positif, nous vous conseillons de vous informer s'il est préférable de reporter votre rendez-vous ou si un nouveau test PCR doit être prévu avant votre visite à l'hôpital.
- En cas de fièvre persistante, un malaise général ou une augmentation d'essoufflement, une admission à l'hôpital peut s'avérer nécessaire. Dans ce cas, nous vous conseillons de contacter le service de transplantation. Le médecin de transplantation présent (jour/nuit/weekend) décidera si vous devez vous présenter aux urgences afin d'évaluer le besoin d'une hospitalisation.

Continuez à prendre vos immunosuppresseurs (médicaments antirejet) comme prescrit, il n'y a aucune raison de cesser de les prendre. N'arrêtez donc SURTOUT PAS votre traitement à votre propre initiative. Un arrêt ou une modification se fait uniquement après consultation de votre médecin de transplantation.

Entre-temps, nous espérons bien sûr que vous restez en bonne santé.
N'hésitez pas à nous contacter avec toutes vos questions ou demandes d'informations.

Bien à vous

Au nom de

Les membres du Conseil de Transplantation
Les responsables et les équipes des programmes de soin de transplantation

[Prof. dr Dirk Van Raemdonck](#) - président Conseil de Transplantation & chef du centre de transplantation UZ Leuven

[Prof. dr Gert Van Assche](#) – médecin-chef UZ Leuven

[Prof. dr Pieter Gillard](#) – service endocrinologie, transplantation pancréatique

[Prof. dr Dirk Kuypers](#) – service néphrologie, transplantation rénale (et pancréatique)

[Prof. dr Noël Knops](#) – service pédiatrie – transplantation

[Prof. dr Frederik Nevens](#) – service hépatologie, transplantation hépatique

[Prof. dr Hélène Schoemans](#) – service hématologie, thérapie cellulaire

[Prof. dr Johan Van Cleemput](#) – service cardiologie, transplantation cardiaque

[Prof. dr Tim Vanuytsel](#) – service gastro-entérologie, transplantation de l'intestin grêle

[Prof. dr Robin Vos](#) – service pneumologie, transplantation pulmonaire