



Prof. dr. D Van Raemdonck
voorzitter Raad voor Transplantatie
hoofd transplantatiecentrum
UZ Leuven

Prof. dr. G Van Assche
hoofddarts
UZ Leuven

campus Gasthuisberg
Herestraat 49
B - 3000 Leuven

RVTX-COVID-19

Leuven
29 november 2021

COVID-19 – 4^{de} golf in de pandemie

Geachte mevrouw, geachte heer
Geachte getransplanteerde

Hopelijk stellen u en uw familie het wel.

Naar aanleiding van de 4^{de} golf in de pandemie en het feit dat een besmetting met een (variant van het) SARS-CoV-2 virus zeer reëel blijft, vragen wij u via dit schrijven nog steeds extra aandacht te besteden aan de maatregelen ter voorkoming van een COVID-19 infectie.

✓ **Vaccinatie**

Momenteel zien wij helaas een verhoging van het aantal COVID-19 infecties bij getransplanteerden, vaak met opname op een intensieve zorg-afdeling tot gevolg. Patiënten die een transplantatie ondergingen zijn ovw hun verminderde immuniteit minder bestand tegen een infectie met het virus.

Vaccinatie (met idealiter 3 vaccinatie toedieningen) kan de graad van bescherming verhogen en vooral het risico van het ontwikkelen van een ernstige vorm van COVID-19 verlagen.

We doen bij deze nogmaals een oproep tot vaccinatie aan getransplanteerden die tot nu toe een COVID-19 vaccinatie hebben geweigerd of hier nog steeds over twijfelen!
Heeft u nog steeds twijfels? Neem dan contact op met uw transplantatiearts of uw behandelend arts.

✓ **Algemene maatregelen**

Tevens vragen wij u nog steeds volgende maatregelen, naast de door de overheid opgelegde regels, strikt te blijven volgen:

- draag steeds en consequent uw mondmasker,
- geef geen hand en was en/of ontsmet regelmatig uw handen, zeker voor elke maaltijd, na niezen of hoesten en na elk toiletbezoek,
- gebruik elke keer een nieuw papieren zakdoekje als u niest of hoest en gooi het zakdoekje weg in een afsluitbare vuilnisbak of nies en hoest in de binnenkant van uw elleboog als u geen papieren zakdoekje heeft,
- vermijd contact met zieke personen, ook met zieke huisgenoten,
- vermijd plaatsen waar veel mensen aanwezig zijn,
- tracht te telewerken zo uw functie dit toelaat,
- vermijd zoveel mogelijk het openbaar vervoer (trein, tram, bus),
- vermijd reizen met vliegtuig of in een georganiseerde busreis.

✓ **Wat als u denkt dat u mogelijk COVID-19 heeft ?**

Om te vermijden dat u andere patiënten besmet, vragen we u met aandrang om niet naar uw huisarts te gaan, niet naar het dagziekenhuis te komen en niet naar de raadpleging te komen wanneer u zich griepig voelt, koorts heeft, hoest, keelpijn of ademhalingsproblemen heeft.

- Contacteer wel uw huisarts telefonisch. Uw huisarts kan u vragen een neus-/keelwisser (COVID-19 test) te laten nemen waarmee kan vastgesteld worden of u besmet bent met het coronavirus.
- Of, plan een COVID-19 test via <https://www.mijngezondheid.belgie.be>.

Na elektronisch inloggen met uw identiteitskaart of via ltsme kunt u een screening doorlopen die u de mogelijkheid geeft om een testcode aan te vragen en een afspraak te maken voor testing (gratis) in één van de testcentra of apotheken in uw buurt.



✓ **U bent ziek en nog niet getest op COVID-19**

Als een test door uw huisarts of afspraak via 'mijn gezondheid' niet mogelijk is en als u meer kort van adem bent dan gewoonlijk en/of koorts maakt, neemt u best telefonisch contact met de transplantatieafdeling. De arts van de transplantatieafdeling (overdag) of de transplantatiearts van wacht (nacht en weekend) zal beslissen of u naar de spoedgevallendienst moet komen. Daar zal men u testen indien dat nog niet gebeurd is, en zo nodig isoleren tot men kan uitsluiten dat u besmet bent met het coronavirus. Wanneer u geen drager bent van het coronavirus kan u terug naar huis gaan of kan u zo nodig gehospitaliseerd worden op de transplantatieafdeling indien dit medisch noodzakelijk is.

✓ **U bent positief getest op COVID-19 (PCR-test - test in laboratorium geanalyseerd)**

Patiënten met een verminderd afweersysteem kunnen op PCR-test soms langdurig positief testen voor SARS-CoV-2. <https://covid-19.sciensano.be/nl/procedures/immuungecompromitteerden>

- In geval van een positieve test is 3 weken quarantaine de regel inclusief afstand houden van familieleden, anders worden familieleden als hoogrisico beschouwd.
- Indien u binnen de 3 weken na uw positieve test voor een standaard controle naar het ziekenhuis moet komen, is het best om eerst te overleggen of de afspraak kan verzet worden of dat u ondertussen best eerst een nieuwe PCR-test laat doen.
- Een opname in het ziekenhuis kan nodig zijn in geval van blijvende koorts, algemeen onwelzijn of toename van kortademigheid. Desgevallend neemt u best telefonisch contact met de transplantatieafdeling. De arts van de transplantatieafdeling (overdag) of de transplantatiearts van wacht (nacht en weekend) zal beslissen of u naar de spoedgevallendienst moet komen om de nood aan een opname te beoordelen.

Blijf uw immunosuppressiva (medicatie tegen afstoting) te allen tijde verder innemen zoals voorgeschreven, er is géén noodzaak om deze medicatie te stoppen. Stop de inname van immunosuppressieve middelen dus NIET op eigen initiatief. De medicatie mag alleen aangepast/gestopt worden in overleg met uw transplantatiearts.

Wij hopen uiteraard dat u en uw familie ondertussen in een gezonde medische conditie mogen verkeren en blijven steeds ter beschikking voor bijkomende informatie of verder overleg.

Met beste groet
namens

de leden van de Raad voor Transplantatie
de verantwoordelijken en teams van de transplantatiezorgprogramma's
[Prof. dr. Dirk Van Raemdonck](#) - voorzitter Raad voor Transplantatie & hoofd Transplantatiecentrum UZ Leuven
[Prof. dr. Gert Van Assche](#) - hoofdarts UZ Leuven
[Prof. dr. Pieter Gillard](#) - dienst endocrinologie, pancreastransplantatie
[Prof. dr. Noël Knops](#) - dienst kindergeneeskunde - transplantatie
[Prof. dr. Dirk Kuypers](#) - dienst nefrologie, nier(-pancreas)transplantatie
[Prof. dr. Frederik Nevens](#) - afdeling hepatologie, levertransplantatie
[Prof. dr. Hélène Schoemans](#) - dienst hematologie, stamceltransplantatie
[Prof. dr. Johan Van Cleemput](#) - dienst cardiologie, harttransplantatie
[Prof. dr. Tim Vanuytsel](#) - dienst gastro-enterologie, dundarmtransplantatie
[Prof. dr. Robin Vos](#) - dienst pneumologie, longtransplantatie

